

盐水毛豆



其实毛豆做零食挺好的，好吃健康热量还低，是看书看电视的时候消遣的绝好小零食。

原料：

- 1 包带壳冷冻毛豆（1磅装，约 454 克）
- 1 粒八角（大料）
- 2 粒丁香
- 1 小勺五香粉
- 1 小撮花椒
- 水和盐适量

做法很简单，加水没过毛豆约半厘米厘米高，加入所有调料，大火烧开后转小火，煮上个十来分钟就行了。

可惜买来的毛豆是冷冻的，要是能买到新鲜的就好了，o(_)o...

因为毛豆带壳，盐要稍微多加一些才好。